



"Wilderness First Aid" Certification

Certificación "Primeros Auxilios en Zonas Remotas"

Fecha: 10-11-12 de Diciembre

Instructores: PAYTZA - Silvana Candiani

Lugar: Sede CACH

Por la naturaleza de las actividades outdoor o al aire libre, generalmente realizadas en lugares de difícil acceso y lejos de los centros poblados, las habilidades requeridas por aficionados a este tipo de actividades son distintas a las exigidas a quienes deben lidiar con emergencias en zonas urbanas.-

La "medicina en lugares remotos" (o wilderness medicine) apunta a resolver tres problemas no cubiertos por los cursos de primeros auxilios tradicionales o urbanos:

1. Manejo prolongado del paciente: el tiempo de transporte se mide en horas y días en lugar de minutos, por lo que muchas fases del cuidado de los pacientes que usualmente se hace en el hospital, deben realizarse en el terreno. Los rescatadores deben estar preparados para este desafío, bajo condiciones muy distintas a las óptimas de un hospital o centro urbano.-

2. Ambientes extremos: calor extremo, frío extremo y altitud pueden significar problemas serios. La hipotermia y el congelamiento, por ejemplo, pueden complicar la condición de trauma de una víctima y pueden también significar un riesgo para los rescatadores. Las tareas más sencillas se hacen difíciles cuando el ambiente es hostil.-

3. Equipo limitado: mientras más remoto el lugar, menor cantidad de equipo estará disponible. La improvisación se transforma así en una habilidad esencial para el manejo de la emergencia.-

Objetivos:



Que el alumno adquiera una visión general e introductoria de todos los aspectos y etapas involucradas en una situación de emergencia gracias a una rotación en los roles de líder, socorrista, paciente y evaluador.

Formato de clases

Este curso se dicta a lo largo de tres días consecutivos, con un total aproximado de 25 horas de entrenamiento en donde las clases teóricas (disertaciones dialogadas, exposiciones, proyecciones multimedia) están totalmente integradas a los escenarios prácticos. Las estaciones de destreza son utilizadas para la práctica de técnicas específicas y concretas. Los simulacros integradores con intercambio de roles, será la herramienta de uso habitual para el afianzamiento de los procedimientos y técnicas, junto al estudio y análisis de casos reales.

Trabajos prácticos en terreno

Los escenarios serán dentro y fuera de la sala de clases. Toda la práctica se desarrolla en forma de "simulacro" en donde el participante se sentirá inmerso en una situación casi real, monitoreada por los instructores, en un marco de seguridad. A lo largo del desarrollo del mismo el alumno practicará de manera permanente cada uno de los fundamentos teóricos expuestos. Las clases, tanto dentro como fuera del aula, tienen un objetivo concreto: practicar.

Destinatarios

Destinado a público en general y especialmente a todas aquellas personas que desarrollen algún tipo de actividad en áreas alejadas de los centros urbanos, que frecuenten zonas montañosas y distintos ambientes naturales y remotos de manera recreativa y/o amateur.-

Modalidad

- Puntualidad: Los participantes deberán estar presentes y en condiciones de cursar, cinco minutos antes del inicio de todas las actividades planificadas.

Requisitos de aprobación



Para que el participante acceda a la certificación WFA, deberá:

- Cumplimentar con el 100% de horas aula y prácticas en terreno.
- Aprobar examen práctico y teórico.

Temática a desarrollar (en orden alfabético)

- Abordaje de una víctima con sospecha de trauma
- Alteraciones de la conciencia – Convulsiones – Diabetes – Hipo-Hiper Tensión – Lipotimia
- Asfixias y pérdida de conocimiento – Heimlich
- Aspectos Legales
- Bioseguridad
- Botiquín
- Casco: uso y remoción
- Camillas e inmovilización improvisadas
- Cinemática del trauma
- Conceptos básicos introductorios – Llamada a los servicios de emergencia – Primeros auxilios – Signos Vitales – Trípode vital
- Criterios de Evacuación
- Evacuación, inmovilización y traslado
- Hemorragias - Hemostasia
- Heridas de la piel y partes blandas
- Introducción a los primeros auxilios psicológicos
- Manejo de la vía aérea con sospecha de trauma



-
- Manejo del paciente politraumatizado
 - Mecánica Corporal
 - Prevención y Gestión de Riesgo
 - Protocolo de anafilaxia
 - Protocolo para la valoración y atención médica de personas en la montaña en situaciones de COVID-19.
 - Quemaduras
 - Reanimación cardiopulmonar
 - Sistema de evaluación del paciente
 - Tabla de raquis – collarín cervical
 - Trauma
 - Trauma de cráneo
 - Traumatismos de la columna vertebral
 - Traumatismos de las extremidades: Lesiones estables e inestables

Costo

- Certificación Wilderness First Aid - WFA: \$ 15.500 por persona

Cupos

- Máximo: 15 personas
- Mínimo: 8 personas

El costo de la certificación, incluye:

- Manual WFA impreso o digital



-
- Materiales descartables para las prácticas
 - Maniquí para protocolo de RCP y DEA (desfibrilador externo automático)
 - Certificación WFA: Certificación otorgada a aquellos participantes que cumplan con los requisitos para su aprobación.

El costo de la certificación, no incluye:

- Seguro de accidentes
- Traslados, alojamiento y comidas de los participantes
- Elementos de bioseguridad de uso personal COVID-19

Cancelación por parte del participante

Los reintegros se llevaran a cabo en base al siguiente protocolo:

- Hasta 5 días previos al inicio del curso se reintegra el 70% del monto total del curso.-
- El día de comienzo del curso no será posible el reintegro.-

COVID-19

Conforme los hechos de público conocimiento y de acuerdo a las recomendaciones de organismos internacionales en referencia a la pandemia por Coronavirus COVID-19, se ha realizado una serie de modificaciones en la dinámica de la certificación con el fin de resguardar la salud y la seguridad de todos los actores involucrados, sin que esto encarezca la calidad y cantidad de los contenidos de dicha certificación. Dichas modificaciones están basadas en los protocolos emitidos por el Ministerio de Turismo y Deportes de la Nación. Las pautas contenidas en ellos siguen las recomendaciones establecidas por el Ministerio de Salud de la Nación y su objetivo principal es resguardar la salud y el bienestar de la población en general.-



En el siguiente link se puede conocer el detalle de los protocolos que se aplicarán durante la certificación: https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/protocolo-alojamientos-final_0.pdf

Sin embargo es importante aclarar que la aplicación de estas medidas no asegura que el virus no se propague, especialmente teniendo en cuenta la dinámica de trabajo necesaria para el aprendizaje y dominio de las maniobras que necesariamente implican un cierto grado de contacto físico y cercanía tanto con los docentes como con el resto de los participantes. Por todo lo expuesto anteriormente, si no se está dispuesto a realizar este tipo de ejercicios o se evalúa que no se es capaz de sostener la aplicación de los protocolos con extrema atención, se sugiere renunciar a la realización de la presente certificación.-

Por el contrario, para todas aquellas personas que asuman el compromiso de realizar la certificación respetando estrictamente el protocolo y colaborando en todo momento a extremar las medidas durante la capacitación, deberán tener presente:

- Uso de barbijo dentro del aula y en áreas comunes del edificio.
- Asiduo y repetido lavado de manos y uso de sanitizante personal.
- Distanciamiento social siempre que sea posible.
- Medición de temperatura corporal de forma diaria y seguimiento de síntomas.
- Limpieza exhaustiva y periódica del área de trabajo.
- Uso de máscara rebatible en el momento de las prácticas.-

Organización de las actividades

Cronograma General de Actividades

Cronograma General de Actividades					
DÍA I		DIA II		DIA II	
Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
Primer módulo	8:30 a 13:30 hs	Primer módulo	8:30 a 13:30 hs	Primer módulo	8:30 a 11 hs.
Almuerzo	13:30 hs.	Almuerzo	13:30 hs.	Examen	11:30 hs.
Segundo módulo	15:00 a 21 hs.	Segundo módulo	15:00 a 21 hs.	Almuerzo	13:30 hs.



PATAGONIA - ARGENTINA

COMISION DE AUXILIO
S.A.T. F.STEDILE

Cena	21 hs.	Cena	21 hs.	Cierre	16 hs.
Integrador nocturno	22:30 hs.	Integrador nocturno	22:30 hs.		

Listado de Equipo General Recomendado

- Vestimenta cómoda para las practicas
- Ropa de abrigo (recomendación: sintético, tipo polar)
- Ropa Impermeable
- Aislante
- Kit de higiene personal (toalla, pañuelos descartables, etc.)
- Protector solar
- Gorro y gorra
- Lentes para sol con protección UVB – UVA
- Calzado adecuado (zapatilla de trekking)

Equipo Necesario:

- Barbijos varios (quirúrgico, polipropileno, algodón con pliegues, N95, etc.).
- Máscara rebatible COVID-19, de uso personal.
- Solución sanitizante de uso personal, a elección: alcohol en gel, solución 70% alcohol + 30% agua, alcohol puro, etc.
- Linterna frontal
- Mochila pequeña
- Cuaderno
- Lápiz, lapicera, resaltador, regla, goma, corrector, etc.



PATAGONIA - ARGENTINA



COMISION DE AUXILIO
S.A.T. F.STEDILE

-
- Casco (escalada, espeleología, mountain bike, esquí, rafting, etc.)
 - 1 par de guantes de cocina, tamaño correcto.-

Equipo Opcional:

- Mosquetones, Cordines
- Bolsa de dormir (para ser utilizada en simulaciones)
- Bastones de trekking o esquí
- Botiquín personal
- Equipo de mate personal, etc.-